



COACH

DE VIDA

DE VIDA

¿Qué es el **coaching**?

Es una herramienta de **autoconocimiento y empoderamiento** magnífica, en la cual un coach acompaña a una persona, por intermedio de conversaciones y a través de una metodología, para que puedan encontrar las respuestas que les permitan tener **resultados transformadores en sus vidas**.

Coach Carlos Martínez



Coach de vida
DESPERTANDO CONSCIENCIA



¿Para quien es el coaching?

Para todas las personas que deseen:

- Hacer un cambio en sus vidas
- Cumplir sueños aplazados y postergados, descubrir su propósito de vida
- Mejorar su bienestar general, aumentando su autoestima y confianza.
- Descubrir su potencial y liderar sus vidas
- Alcanzar su mejor versión
- Mejorar las relaciones personales y laborales
- Desarrollar su consciencia para mejorar la toma de decisiones



Servicios

Te acompaño en tu viaje de Autoconocimiento y Liderazgo, a través de sesiones virtuales y/o presenciales.

> Talleres

Talleres virtuales, presenciales o en modalidad mixta enfocados en el bienestar emocional y en entregar herramientas para mejorar dicha gestión

Talleres **Salud mental**

- Taller de **Bienestar**
- Taller Gestión del **estrés**
- Taller de la **Felicidad**

Taller **Ventas**

- Taller Coaching de Ventas

CAFÉ VIRTUAL (sin costo)

Agendemos un café virtual de posibilidades, para conocerte y ver si este programa es para ti



Valores

5 sesiones: UF 3,5
10 sesiones: UF 6,5

Contacto

E-Mail: carlos.martinez@coachdevida.cl
Teléfono: +569 62742999
Sitio web: www.coachdevida.cl